

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်

ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာန

အမိန့်အမှတ် ၃ / ၂၀၁၉

၁၃၈၀ ပြည့်နှစ်၊ တပေါင်းလဆန်း ၉ ရက်

(၂၀၁၉ ခုနှစ် ၊ မတ်လ ၁၄ ရက်)

ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် မြန်မာနိုင်ငံခရီးသွားလုပ်ငန်းဥပဒေပုဒ်မ ၃၉၊ ပုဒ်မခွဲ (ခ)အရ အပ်နှင်းထားသော လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကျင့်သုံး၍ အမျိုးသားခရီးသွားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဗဟိုကော်မတီ၏ သဘောတူညီချက်ဖြင့် ဟိုတယ်လုပ်ငန်းလိုင်စင်ဆိုင်ရာအမိန့်ကို အောက်ပါအတိုင်း ထုတ်ပြန်လိုက်သည်-

ဟိုတယ်လုပ်ငန်းလိုင်စင်ဆိုင်ရာအမိန့်

၁။ ဤအမိန့်တွင်ပါရှိသော စကားရပ်များသည် မြန်မာနိုင်ငံခရီးသွားလုပ်ငန်းဥပဒေတွင် ပါရှိသည့် အတိုင်း အဓိပ္ပာယ်သက်ရောက်စေရမည်။ ထို့ပြင် အောက်ပါစကားရပ်များသည် ဖော်ပြပါအတိုင်း အဓိပ္ပာယ်သက်ရောက်စေရမည် -

- (က) ဟိုတယ် ဆိုသည်မှာ အနည်းဆုံး နှစ်ယောက်အိပ်ခန်း ၂၀ ခန်းပါရှိပြီး ခရီးသည်များ တည်းခိုနေနိုင်ရန်လည်းကောင်း၊ အစားအစာ၊ အဖျော်ယမကာနှင့် အခြား ဝန်ဆောင်မှု များအတွက်လည်းကောင်း စီးပွားရေးအလို့ငှာ အခကြေးငွေရယူ၍ လက်ခံစီစဉ်ပေးသည့် အဆောက်အအုံကိုဆိုသည်။ ယင်းစကားရပ်တွင်ဘာသာရေး၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့၊ လုပ်ငန်းဌာန သို့မဟုတ် အဖွဲ့အစည်းက စီးပွားရေးအလို့ငှာ မဟုတ်ဘဲ တည်ထောင်ထားသော တည်းခိုမှုဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံပါဝင်ခြင်း မရှိစေရ။
- (ခ) ဟိုတယ်လုပ်ငန်းရှင် ဆိုသည်မှာ ဟိုတယ်လုပ်ငန်းလိုင်စင်ရရှိပြီး လုပ်ငန်းတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတစ်ခုခု ပြုလုပ်၍ စီမံခန့်ခွဲဆောင်ရွက်ခွင့်ရှိသူကို ဆိုသည်။
- (ဂ) လုပ်ငန်းလိုင်စင် ဆိုသည်မှာ ဒေသဆိုင်ရာခရီးသွားလုပ်ငန်းကော်မတီက ထုတ်ပေးသော ဟိုတယ်လုပ်ငန်းလိုင်စင် ကိုဆိုသည်။

၂။ လုပ်ငန်းလိုင်စင်လျှောက်ထားရာတွင် အဆောက်အအုံနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အောက်ပါသတ်မှတ်ချက်များနှင့် ပြည့်စုံရမည်-

- (က) ဟိုတယ်အဖြစ် အသုံးပြုရန် သင့်လျော်သည့် အဆောက်အအုံကို ပိုင်ဆိုင်၍ဖြစ်စေ၊ ငှားရမ်း၍ဖြစ်စေ ရှိပြီးဖြစ်ရမည်။
- (ခ) အဆောက်အအုံ၏ တည်နေရာနှင့် ပရိဝုဏ်သည် လုပ်ငန်းသဘာဝနှင့်သင့်လျော်ပြီး ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော အခြေအနေရှိရမည်။
- (ဂ) အဆောက်အအုံသည် သက်ဆိုင်ရာဒေသစည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၏ ခွင့်ပြုချက် ရရှိပြီးဖြစ်ရမည်။
- (ဃ) အဆောက်အအုံသည် နောက်ဆက်တွဲပါ အနည်းဆုံးလိုအပ်သည့် အခြေခံအချက်များ နှင့် ပြည့်စုံရမည်။

၃။ လုပ်ငန်းလိုင်စင်လျှောက်ထားသူသည် အောက်ပါအချက်အလက်၊ အထောက်အထားများဖြင့် ဒေသဆိုင်ရာခရီးသွားလုပ်ငန်းကော်မတီသို့ လျှောက်ထားရမည်-

- (က) လိုင်စင်လျှောက်လွှာ၊
- (ခ) ဟိုတယ်ဆောက်လုပ်ခွင့် တင်ပြခဲ့ပါက ဆောက်လုပ်ခွင့်အတွက် ခွင့်ပြုထားသည့် အထောက်အထားမိတ္တူ၊
- (ဂ) နေပြည်တော်ကောင်စီ သို့မဟုတ် တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏ ထောက်ခံချက်၊
- (ဃ) မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ထောက်ခံချက်၊
- (င) မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၏ ထောက်ခံချက်၊
- (စ) မြို့နယ်ရဲစခန်း၏ ထောက်ခံချက်၊
- (ဆ) မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန၏ ထောက်ခံချက်၊
- (ဇ) မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဌာန၏ ထောက်ခံချက်၊
- (ဈ) ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန၏ ထောက်ခံချက်၊
- (ည) ဘေးပတ်ဝန်းကျင်နေသူများမှ သဘောတူညီကြောင်း ရပ်ကွက် သို့မဟုတ် ကျေးရွာ အုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး၏ ထောက်ခံချက်၊
- (ဋ) မြေပိုင်ဆိုင်မှု အထောက်အထား၊ ငှားရမ်းခြင်းဖြစ်ပါက ငှားရမ်းထားသည့် အထောက်အထား၊

- (၄) ဆောက်လုပ်ပြီး အဆောက်အအုံနှင့်အခန်းခါတ်ပုံများ၊
- (၅) လျှောက်ထားသူ၏ (၆)လအတွင်း ရိုက်ထားသည့် ပတ်စ်ပို့အရွယ် ရောင်စုံခါတ်ပုံ (၂)ပုံ၊
- (ဗ) ဝန်ထမ်းအင်အားစာရင်း၊
- (ဏ) ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေတွင်ဖြစ်ပါက ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသား ပြတိုက်ဦးစီးဌာန၏ ထောက်ခံချက် သို့မဟုတ် သစ်တောနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးနယ်မြေတွင် ဖြစ်ပါက သစ်တောဦးစီးဌာန၏ထောက်ခံချက်၊

၄။ လုပ်ငန်းလိုင်စင်လျှောက်ထားခြင်းကို လက်ခံရရှိသည့်အခါ ဒေသဆိုင်ရာခရီးသွားလုပ်ငန်း ကော်မတီက ဖွဲ့စည်းပေးသော လိုင်စင်စိစစ်ရေးအဖွဲ့ဖြင့် စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ရမည်။

၅။ ဒေသဆိုင်ရာခရီးသွားလုပ်ငန်းကော်မတီသည် ပြည့်စုံမှန်ကန်သည့် လျှောက်ထားချက်ကို လက်ခံရရှိသည့်ရက်မှ အလုပ်လုပ်ရက် (၂၀) ရက်အတွင်း စိစစ်၍ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို လုပ်ငန်းလိုင်စင် လျှောက်ထားသူထံ အကြောင်းပြန်ကြားရမည်။

၆။ လုပ်ငန်းလိုင်စင်လျှောက်ထားသူသည် ဒေသဆိုင်ရာခရီးသွားလုပ်ငန်းကော်မတီ၏ ခွင့်ပြုချက် ရရှိပါ က သတ်မှတ်နှုန်းထားအတိုင်း လိုင်စင်ကြေးပေးသွင်းရမည်။

၇။ ဟိုတယ်(နိုင်ငံသားပိုင်)အမည်ပြောင်းလဲခြင်း၊ ဟိုတယ်လုပ်ငန်းရှင်အမည်ပြောင်းလဲခြင်း၊ ပိုင်ဆိုင်မှုပြောင်းလဲခြင်း၊ အိပ်ခန်းတိုးခြင်းသို့မဟုတ် လျှော့ခြင်း၊ လုပ်ငန်းလိုင်စင်ပျက်စီး သို့မဟုတ် ပျောက်ဆုံးခြင်း၊ လုပ်ငန်းအမျိုးအစား ပြောင်းလဲခြင်းတို့ကြောင့် လုပ်ငန်းလိုင်စင် ပြန်လည် လျှောက်ထားလိုသူသည် ဝန်ဆောင်ကြေးကို သတ်မှတ်နှုန်းထားအတိုင်း ပေးသွင်းရမည်။

၈။ ဟိုတယ် (နိုင်ငံခြားသားပိုင် သို့မဟုတ် နိုင်ငံခြားသားနှင့် နိုင်ငံသားဖက်စပ်) အမည် ပြောင်းလဲခြင်း၊ ဟိုတယ်လုပ်ငန်းရှင် အမည်ပြောင်းလဲခြင်း၊ ကုမ္ပဏီအမည် ပြောင်းလဲခြင်း၊ အိပ်ခန်းတိုးခြင်း သို့မဟုတ် လျှော့ခြင်း၊ လုပ်ငန်းလိုင်စင်ပျက်စီး သို့မဟုတ် ပျောက်ဆုံးခြင်း တို့ကြောင့် လုပ်ငန်းလိုင်စင် ပြန်လည်လျှောက်ထားလိုသူသည် သတ်မှတ်နှုန်းထားအတိုင်း ဝန်ဆောင်ကြေးကို ပေးသွင်း ရမည်။

၉။ လုပ်ငန်းလိုင်စင်ရရှိသူသည် လိုင်စင်သက်တမ်းတိုးလျှောက်ထားလိုလျှင် လိုင်စင်သက်တမ်း ကုန်ဆုံးသည့်ရက်မတိုင်မီ ရက်ပေါင်း(၆၀)အတွင်း လုပ်ငန်းလိုင်စင်သက်တမ်းတိုးရန် ဒေသဆိုင်ရာ ခရီးသွားလုပ်ငန်းကော်မတီထံ လျှောက်ထားရမည်။ လုပ်ငန်းလိုင်စင်သက်တမ်း ကုန်ဆုံးရက် ကျော်လွန်ပြီးမှ လိုင်စင်သက်တမ်းတိုးရန် လျှောက်ထားလာပါက ထိုကျော်လွန်သည့် ရက်တိုင်း အတွက် သတ်မှတ်နှုန်းထားအတိုင်း ကျသင့်သည့် လိုင်စင်ဒဏ်ကြေးကို ပေးသွင်းရမည်။

၁၀။ လုပ်ငန်းလိုင်စင် သက်တမ်းတိုး လျှောက်ထားသူသည် ဒေသဆိုင်ရာခရီးသွားလုပ်ငန်း ကော်မတီ၏ ခွင့်ပြုချက်ရရှိပါက သတ်မှတ်နှုန်းထားအတိုင်း လိုင်စင်အသစ်လဲလှယ်ကြေးကို ပေးသွင်းရမည်။

၁၁။ လုပ်ငန်းလိုင်စင် လျှောက်ထားခြင်း သို့မဟုတ် လုပ်ငန်းလိုင်စင် အသစ်လဲလှယ်ခြင်းများအား ဒေသဆိုင်ရာခရီးသွားလုပ်ငန်းကော်မတီ၏ ခွင့်ပြုချက်ရရှိသည့် ရက်မှ ရက်ပေါင်း ၃၀ အတွင်း လိုင်စင်ကြေးပေးသွင်း၍ လုပ်ငန်းလိုင်စင်ကို ထုတ်ယူရမည်။ ယင်းကာလကျော်လွန်ပြီးမှ ထုတ်ယူ ပါ က ကျော်လွန်သည့် ရက်တိုင်းအတွက် သတ်မှတ်နှုန်းထားအတိုင်းလိုင်စင်ဒဏ်ကြေးကို ပေးသွင်း ရမည်။

၁၂။ ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ၁-၉-၂၀၁၁ ရက်စွဲပါ အမိန့်အမှတ် ၁/၂၀၁၁၊ ဟိုတယ်လုပ်ငန်းနှင့် တည်းခိုရိပ်သာလုပ်ငန်း လိုင်စင်ဆိုင်ရာအမိန့်ကို ဤအမိန့်ဖြင့် ပယ်ဖျက် လိုက်သည်။



အုန်းမောင်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာန

ဟိုတယ်လုပ်ငန်းအတွက် အနည်းဆုံးလိုအပ်သည့် အခြေခံအချက်များ

ဟိုတယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူသည် အောက်ဖော်ပြပါ အနည်းဆုံးလိုအပ်သည့် အခြေခံအချက်များနှင့် ညီညွတ်ပြည့်စုံသည့် ဟိုတယ်ရှိပြီးဖြစ်ရမည်-

(က) တည်နေရာနှင့် အဆောက်အအုံ

- (၁) လုပ်ငန်းသဘာဝနှင့်သင့်လျော်ပြီး ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သည့်နေရာနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်တွင် တည်ရှိရမည်။
- (၂) ဘာသာရေး အဆောက်အအုံ၊ ဈေး၊ ကျောင်း စသည့်တို့နှင့် လွတ်ကင်းပြီး ဟိုတယ်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရန် သင့်လျော်သောနေရာတွင် ရှိရမည်။
- (၃) အန္တရာယ်ကင်းရှင်းပြီး သီးသန့်လှေ့ကားပါရှိသော သီးခြားအဆောက်အအုံ ဖြစ်ရမည်။
- (၄) အဆောက်အအုံတွင် ထားရှိသော ပရိဘောဂ၊ ပစ္စည်းနှင့် စက်ကိရိယာများသည် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်ပြီး အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရမည်။
- (၅) အဆောက်အအုံတွင် အလင်းရောင်နှင့်လေဝင်လေထွက် လုံလောက်ကောင်းမွန် ရမည်။
- (၆) အဆောက်အအုံသည် (၄)ထပ်နှင့်အထက်ဖြစ်ပါက အနည်းဆုံးခါတ်လှေ့ကား တစ်စီး တပ်ဆင်ထားရှိရမည်။
- (၇) အဆောက်အအုံတည်ရှိရာ မြေဧရိယာသည် အနည်းဆုံး ပေ ၄၀ x ပေ ၆၀ နှင့် အထက်ရှိရမည်။ ဟိုတယ်အဆောက်အအုံ၏ မျက်နှာစာအကျယ်မှာ အနည်းဆုံး ပေ ၃၀ ရှိရမည်။
- (၈) သင့်လျော်သည့် ယာဉ်ရပ်နားရန် နေရာပါရှိရမည်။

(ခ) ဧည့်ခန်းနှင့်ဧည့်ကြိုကောင်တာ

- (၁) ဧည့်သည်များ မှတ်ပုံတင်ရန်အတွက် (၂၄) နာရီ ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်သော ဧည့်ကြိုကောင်တာ ထားရှိရမည်။
- (၂) တည်းခိုနိုင်သည့် ဧည့်သည်ဦးရေနှင့် လိုက်လျောညီညွတ်သော ဧည့်ခန်း ဖွဲ့စည်းထားရှိရမည်။
- (၃) ဧည့်သည်များအတွက် ပြည်တွင်းပြည်ပ ဆက်သွယ်နိုင်ရန် သင့်လျော်သော ဆက်သွယ်ရေး အစီအမံများ စီစဉ်ထားရှိရမည်။

(၄) လုံခြုံရေးအတွက် CCTV ကင်မရာ တပ်ဆင်ထားရှိရမည်။

(၅) အများသုံးသန့်စင်ခန်း အနည်းဆုံး (၂) ခန်း ထားရှိရမည်။

(ဂ) အိပ်ခန်း

(၁) ဟိုတယ်တွင် အနည်းဆုံး နှစ်ယောက်အိပ်ခန်း(၂၀)ခန်း ဖွဲ့စည်းထားရှိရမည်။

မြေအောက်ထပ်တွင်ဧည့်သည်အိပ်ခန်းများဖွဲ့စည်းထားခြင်းမရှိစေရ။

(၂) အိပ်ခန်းများ၏ အနည်းဆုံးအကျယ်အဝန်းသည်အောက်ပါအတိုင်းရှိရမည်-

အိပ်ခန်းအမျိုးအစား အကျယ်အဝန်း မျက်နှာကျက်အမြင့်

တစ်ယောက်အိပ်ခန်း အလျား ၁၀ ပေ ၊ အနံ ၁၀ ပေ ၉ ပေ

(ဧရိယာ ၁၀၀ စတုရန်းပေ)

နှစ်ယောက်အိပ်ခန်း အလျား ၁၂ ပေ၊ အနံ ၁၂ ပေ ၉ ပေ

(ဧရိယာ ၁၄၄ စတုရန်းပေ)

(၃) အိပ်ခန်းတိုင်းသည် အလင်းရောင်နှင့် လေဝင်လေထွက် လုံလောက် ကောင်းမွန်ရမည်။

(၄) အိပ်ခန်းတိုင်းကို သီးခြားလွတ်လပ်လုံခြုံစွာ ဖွဲ့စည်းထားရှိရမည်။

(၅) အိပ်ခန်းတိုင်းတွင် ခြင်၊ ယင်အစရှိသော အင်းဆက်ပိုးမွှားများ မရှိစေရန် ဆောင်ရွက်ထားရမည်။

(၆) အိပ်ခန်းတိုင်းတွင် ဒေသရာသီဥတုနှင့် လျော်ညီစွာရှိစေရန် ပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက်၊ အပူပေးစက်၊ စောင် စသည်တို့ကို စီစဉ်ထားရှိရမည်။

(၇) အိပ်ခန်းတိုင်းတွင် ရေခဲသေတ္တာ၊ မီနီဘား ၊ အဝတ်လှန်းစင်၊ စာကြည့်စားပွဲနှင့် အခြားပရိဘောဂများ ထားရှိရမည်။

(၈) အိပ်ခန်းတိုင်းတွင် အတွင်းအပြင် သော့ခတ်နိုင်သည့် ဝင်ထွက်တံခါးမတစ်ခု ထားရှိရမည်။

(၉) အိပ်ခန်းတိုင်းတွင် ဧည့်သည်များ အသုံးပြုရန် လိုအပ်သည့် ခုတင်၊ အိပ်ရာ စသည့် အိပ်ခန်းသုံးပစ္စည်းများ ထားရှိရမည်။

(၁၀) အိပ်ခန်းဆောင် စင်္ကြံနံလျှပ်စစ်မီး ထားရှိရမည်။

(၁၁) အိပ်ခန်းတိုင်းတွင် အရေးပေါ် အလင်းပေးစနစ် ထားရှိရမည်။

(၁၂) အိပ်ခန်းတိုင်းတွင် အမှိုက်ပုံးများထားရှိရမည်။

(၁၃) အိပ်ခန်းတိုင်းတွင် ထားရှိသည့် ခုတင်သည် အနည်းဆုံး အောက်ပါ သတ်မှတ်ချက်နှင့် ညီညွတ်ရမည်-

ခုတင်အမျိုးအစား	အကျယ်အဝန်း	အမြင့်
တစ်ယောက်အိပ်ခုတင်	အလျား ၆.၅ ပေ၊ အနံ ၃.၅ ပေ	၁.၅ ပေ
နှစ်ယောက်အိပ်ခုတင်	အလျား ၆.၅ ပေ၊ အနံ ၅.၅ ပေ	၁.၅ ပေ

(၁၄) အိပ်ခန်းသုံးအထည်အလိပ်များသည် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်၍သန့်ရှင်း ရမည်။ ဧည့်သည်အသစ်ရောက်ရှိတိုင်း ယင်းပစ္စည်းများကို အသစ်လဲလှယ် ပေးသည့် အစီအမံများ စီစဉ်ထားရှိရမည်။

(၁၅) အိပ်ခန်းတိုင်းတွင် ဧည့်သည်မှအလွယ်တကူ ဆက်သွယ်နိုင်သည့် အစီအစဉ် တစ်ခုခု စီစဉ်ထားရှိရမည်။

(၁၆) ဟိုတယ်မှရရှိနိုင်သောအစားအစာများစာရင်း၊ မိနီဘားအတွင်းရှိ အဖျော် ယမကာနှင့် အစားအစာများ၏ စာရင်းတို့ကို သင့်လျော်သောကတ်ပြား သို့မဟုတ် စာအုပ်တို့ဖြင့် ဖော်ပြထားရမည်။

(၁၇) ပတ်ဝန်းကျင်ဒေသရှိ လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာနိုင်သော နေရာများ၊ ဟိုတယ်ရှိရာဒေသမှ အခြားဒေသများသို့ သွားလာနိုင်သည့် လမ်းကြောင်းများ နှင့် သွားလာနိုင်သည့်နည်းလမ်းများ စသည့် သတင်းအချက်အလက်များ ပါဝင်သော လမ်းညွှန်စာအုပ်(Guide Book)နှင့် အရေးပေါ်ထွက်ပေါက် လမ်းညွှန်မြေပုံ ထားရှိရမည်။

(၁၈) အများပြည်သူနှင့်သက်ဆိုင်သောနေရာများသို့ ဆက်သွယ်နိုင်ရန် တယ်လီဖုန်း စာအုပ်၊ လျှပ်စစ်ခါတ်အားသွင်းပလပ်ပေါက် လုံလောက်စွာ စီစဉ်ထား ရှိရမည်။

(၁၉) အဝတ်လျှော်ရန် (Laundry Service) စီစဉ်ထားရှိရမည်။

(၂၀) အိပ်ခန်းအတွင်းသို့ အစားအစာမှာယူခြင်းနှင့် အခြားလိုအပ်သည်များအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးသော အခန်းတွင်းဝန်ဆောင်မှု(Room Service) ထားရှိ ရမည်။

(၂၁) အိပ်ခန်းတိုင်းတွင် ရေချိုးခန်းနှင့် အိမ်သာတွဲလျက်ပါရှိရမည်။

(၂၂) အိပ်ခန်းတိုင်းတွင် မီးဘေးကာကွယ်ရေးအတွက် အချက်ပေးကိရိယာများ၊ အလိုအလျောက် မီးငြိမ်းသတ်စနစ်များ တပ်ဆင်ထားရမည်။

(၂၃) အိပ်ခန်းတိုင်းတွင် လုံခြုံရေးသေတ္တာများ ထားရှိပေးရမည်။

(ဃ) ရေချိုးခန်းနှင့် အိမ်သာ

- (၁) အနည်းဆုံးအကျယ်အဝန်းသည် အလျား ၆ ပေ၊ အနံ ၆ ပေ သို့မဟုတ် အလျား ၇ ပေ၊ အနံ ၅ ပေ နှင့် မျက်နှာကျက်အမြင့် ၉ ပေ ရှိရမည်။
- (၂) ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်စေရန် အလင်းရောင်နှင့် လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန် ရမည်။
- (၃) အဆင့်မီ ကြမ်းခင်းရှိပြီး သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှု ရှိရမည်။
- (၄) အနောက်တိုင်း အိမ်သာ၊ လက်ဆေးခွက်၊ မှန် နှင့် ရေပန်းများပါရှိရမည်။
- (၅) ကိုယ်သုတ်ပုဝါ၊ မျက်နှာသုတ်ပုဝါနှင့် ရေချိုးခန်းသုံး ခြေသုတ်များ ထားရှိ ရမည်။
- (၆) ဆပ်ပြာ၊ အိမ်သာသုံးစက္ကူစသည့် ရေချိုးခန်းနှင့် သန့်စင်ခန်းသုံးပစ္စည်းများ ထားရှိရမည်။
- (၇) ရေပူရေအေး စနစ်များ ပါရှိရမည်။
- (၈) ခြောက်သွေ့နေရမည့် ဧရိယာကို ရေစိုခြင်း၊ ရေဝပ်ခြင်း မရှိစေရေးနှင့် ဧည့်သည်များ မတော်တဆမှုမဖြစ်စေရေး စီမံထားရမည်။

(င) အများသုံးသန့်စင်ခန်း

- (၁) ဧည့်ခန်း၊ စားသောက်ခန်း၊ ခန်းမကျယ်နှင့် အများသုံး နေရာများတွင် သင့်လျော်လုံလောက်သော သန့်စင်ခန်းများထားရှိပြီး သန့်စင်ခန်းတစ်ခု၏ အကျယ်အဝန်းသည် အနည်းဆုံး အလျား ၆ ပေ၊ အနံ ၆ ပေ၊ အမြင့် ၉ ပေ ရှိရမည်။
- (၂) ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်စေရန် အလင်းရောင်နှင့် လေဝင်လေထွက် လုံလောက် ကောင်းမွန်ရမည်။
- (၃) အိမ်သာကြောအိုးမှာ အနောက်တိုင်းပုံစံဖြစ်ရမည်။
- (၄) ဆပ်ပြာ၊ လက်ဆေးခွက်နှင့် စက္ကူလိပ်စသည့် သန့်စင်ခန်းသုံးပစ္စည်းများ ထားရှိရမည်။

(စ) ဟိုတယ်စားသောက်ဆိုင်နှင့် ဟိုတယ်စားသောက်ခန်းများ

- (၁) ဧည့်သည်များ စားသုံးရန် အနည်းဆုံး နံနက်စာ စီစဉ်ပေးနိုင်ရမည်။
- (၂) စီစဉ်တည်ခင်းသော အစားအစာနှင့် အဖျော်ယမကာများသည် သန့်ရှင်း လတ်ဆတ်ပြီး ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်ရမည်။

- (၃) ခြင်၊ ယင်အစရှိသော အင်းဆက်ပိုးမွှားများ၏ အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်သည့် စနစ်များ ထားရှိရမည်။
- (၄) စားသောက်ခန်းသုံး ပစ္စည်းများထားရှိပြီး ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်စေရန် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်ရမည်။
- (၅) စားသောက်ခန်းနှင့် စားဖိုဆောင်ကို သီးခြားဖွဲ့စည်းထားရှိရမည်။

(ဆ) စားဖိုဆောင်

- (၁) စားဖိုဆောင်သည် သန့်ရှင်းမှု၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်မှု၊ အလင်းရောင်နှင့် လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်မှုနှင့် အနံ့အသက်ဆိုး ကင်းရှင်းမှုရှိပြီး ခြင်၊ ယင် အစရှိသော အင်းဆက်ပိုးမွှားများ၏ အန္တရာယ်မှကာကွယ်သည့် အစီအမံများ ထားရှိရမည်။
- (၂) စီစဉ်ထုတ်လုပ်သော အစားအသောက်များသည် သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်ပြီး ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်ရမည်။
- (၃) ချက်ပြုတ်ရေးကိရိယာများ၊ အိုးခွက်အသုံးအဆောင်များ၊ စားသောက်ခန်းသုံး ပစ္စည်းကိရိယာများသည် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်စေရန် သန့်ရှင်းမှုရှိ ရမည်။
- (၄) ချက်ပြုတ်ရန် နေရာ၊ အစားအစာ ဆေးကြောရန်နေရာနှင့် အိုးခွက်ပန်းကန် ဆေးကြောရန်နေရာတို့ကို စနစ်တကျ ခွဲခြားထားရှိရမည်။
- (၅) စားကြွင်းစားကျန်နှင့် အမှိုက်သရိုက်များကို စနစ်တကျ စွန့်ပစ်နိုင်ရန် စီစဉ် ထားရှိရမည်။
- (၆) စားဖိုဆောင်တွင် ကုန်ပစ္စည်းထားသိုခန်း၊ Deep Freezer စသည်တို့ကို လုံလောက်စွာ ထားရှိရမည်။
- (၇) ချက်ပြုတ်ပြီး အစားအစာများကို ဘေးဥပဒ်မဖြစ်စေရန်နှင့် လတ်ဆတ်မှုရှိ စေရန် ထိန်းသိမ်းထားသိုသော စနစ်ရှိရမည်။
- (၈) ထွက်ရှိလာသည့် ရေဆိုးများ စွန့်ပစ်ထုတ်လွှတ်ရန် အစီအမံကောင်းများ ထားရှိရမည်။

(ဇ) ဝန်ထမ်း

- (၁) ကူးစက်ရောဂါကင်းရှင်းသောကျန်းမာသည့်ဝန်ထမ်းများကိုခန့်ထားရမည်။
- (၂) အိပ်ခန်းအရေအတွက်နှင့်အညီ သင့်လျော်သည့် ဝန်ထမ်းများ ခန့်ထားပြီး၊ အဆိုပါ ဝန်ထမ်းများ၏ အနည်းဆုံး ၅၀%သည် ဟိုတယ်ဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှု သင်တန်းများ တက်ရောက်ပြီးဖြစ်ရမည်။
- (၃) ဝန်ထမ်းတိုင်းသည် ဌာနအလိုက် သတ်မှတ်ထားသော လုပ်ငန်းခွင် ဝတ်စုံကို သန့်ရှင်းသပ်ရပ်စွာ ဝတ်ဆင်ရမည်။
- (၄) ဝန်ထမ်းများ ကျန်းမာရေးအတွက် ပုံမှန် ဆေးစစ်ဆေးပေးခြင်း၊ ရောဂါ တားဆီးမှု အစီအမံများ ပြုလုပ်ပေးခြင်း ရှိရမည်။
- (၅) ရှေးဦးသူနာပြုသင်တန်းဆင်းဝန်ထမ်းများ ထားရှိပြီး၊ ဧည့်ကြိုကောင်တာ နှင့် ဧည့်ခန်းတွင် ဧည့်သည်များနှင့်ဝန်ထမ်းများ လိုအပ်ပါက အရေးပေါ် အသုံးပြုနိုင်ရန် ဆေးပစ္စည်းများပါရှိသည့် ဆေးသေတ္တာအနည်းဆုံးတစ်လုံး ထားရှိရမည်။

(ဈ) ဝန်ဆောင်မှုများ

- (၁) ကားငှားရမ်းပေးခြင်း၊ ကားလက်မှတ်နှင့် လေယာဉ်လက်မှတ်များ မှာယူ ပေးခြင်း စသည့်ဝန်ဆောင်မှုများ ထားရှိရမည်။
- (၂) e-mail, Internet နှင့် ခေတ်မီကောင်းမွန်သော ဆက်သွယ်ရေးစနစ် ထားရှိ ရမည်။
- (၃) ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုများ၊ သင့်လျော်သောအားကစားနည်းများနှင့် အထောက်အကူပြု ပစ္စည်းများထားရှိရမည်။
- (၄) ဟိုတယ်အဆင့်အတန်းနှင့်လျော်ညီစွာ လိုအပ်သောဝန်ဆောင်မှုများ ပေးနိုင်ရန် စီမံထားရှိရမည်။

(ည) လုံခြုံရေးနှင့် မီးဘေးတားဆီးရေးအစီအမံများ

- (၁) ဧည့်သည်နှင့် ဧည့်သည်၏ ပစ္စည်းများလုံခြုံမှုအတွက် အစီအမံထားရှိ ရမည်။
- (၂) မီးဘေးအန္တရာယ် တားဆီးကာကွယ်ရေး အစီအမံများကို သက်ဆိုင်ရာဌာန ၏ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ စီစဉ်ထားရှိရမည်။

- (၃) မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်တားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် ဇာတ်တိုက် လေ့ကျင့်မှုများ ပြုလုပ်ထားရမည်။
- (၄) သုံးထပ်နှင့်အထက် အဆောက်အအုံဖြစ်ပါက အရေးပေါ် ထွက်ပေါက် လှေကား၊ လမ်းညွှန်ဆိုင်းဘုတ်များ တပ်ဆင်ထားရမည်။ အရေးပေါ် လှေကားသည် လွယ်ကူစွာ သုံးစွဲနိုင်ရန် ကြံ့ခိုင်မှုရှိရမည်။
- (၅) ဝန်ထမ်းများအတွက် လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး၊ ကျန်းမာရေး နှင့် လုံခြုံရေးအစီအစဉ်များ စီမံထားရှိရမည်။

(ဋ) သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးအစီအမံများ

- (၁) အမှိုက်များကိုသက်ဆိုင်ရာဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်နှင့်အညီ စွန့်ပစ်ရမည်။
- (၂) ရေဆိုး၊ မိလ္လာများကို ပတ်ဝန်းကျင်ညစ်ညမ်းမှုမဖြစ်စေရေး သက်ဆိုင်ရာ ဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်နှင့်အညီ စွန့်ပစ်ရမည်။
- (၃) အရံမီးစက်များကို ပတ်ဝန်းကျင် အနှောင့်အယှက်မဖြစ်စေရေး သက်ဆိုင်ရာ ဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်နှင့်အညီ စီမံထားရှိရမည်။