

ကယားပြည်နယ်အတွင်း Community Based Facility Quarantine (CBFQ) ဝင်ရောက်ရန် သတ်မှတ်ထားရှိချက်များ

စဉ်	သတ်မှတ်ချက်	မှတ်ချက်
၁။	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ ပြည်နယ် ပြင်ပမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသည့် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအားလုံး၊</li> <li>➢ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်အသီးသီးမှ ပြန်လာသူများ၊</li> <li>➢ မန္တလေး၊ မတ္တရာ၊ မိုးညှင်း၊ ကလေး၊ တီးတိန်၊ မူဆယ်၊ ကျောက်မဲ၊ ကျိုင်းတုံ၊ တာချီလိတ်၊ မိုင်းဖြတ်၊ တောင်ကြီး၊ မြို့သစ်၊ နေပြည်တော်၊ ပြည်၊ ပေါက်ခေါင်း၊ ကျိုက်မရော၊ စစ်ကိုင်း၊ ဟားခါးစသည့် COVID-19 ရောဂါပိုး တွေ့ရှိသည့် မြို့နယ်များနှင့် မော်လမြိုင်၊ မြစ်ကြီးနား၊ မကွေး၊ လားရှိုးစသည့် ၎င်းလူနာများကို ကုသပေးနေသည့် မြို့နယ်များမှ ပြန်လာသူများ၊</li> <li>➢ ကယားပြည်နယ် ပြင်ပ၊ အခြားတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာပြီး အပိုဒ်ခွဲ (၁)၊ (၂)၊ (၃) နှင့် အကျိုးမဝင်ပါက ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုခံယူပြီး ပြည်နယ်ကုသရေးနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ၏ ညွှန်ကြားချက်နှင့်အညီ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်၊</li> <li>➢ အခြားတိုင်းပြည်/ နိုင်ငံများမှ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာပြီး နီးစပ်ရာမြို့တွင် Community Based Facility Quarantine (၂၁) ရက် မဝင်ရောက်ရသေးသူများ၊ မှတ်ချက်။ ကယားပြည်နယ်ပြင်ပ ၊ COVID-19 ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုမရှိသော အခြားတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာပြီး ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု အရ CBFQ ဝင်ရောက်ရန် မလိုအပ်သူများသည် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ COVID-19 ရောဂါနှင့် ပတ်သက်သော လိုက်နာရမည့် အချက်များကို ကောင်းစွာသိရှိလိုက်နာပြီး မိမိနေအိမ်တွင် Stay at Home (၂၀) ရက် နေထိုင်ရပါသည်။</li> </ul>	<p>ကယားပြည်နယ်၊ လွိုင်ကော်ရုံး ခွဲ၏ ၈-၅-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါစာအမှတ်၊ လက/ ဟခက/ ၂၀၂၀/ ၃၆၂</p>

နေပြည်တော်၊ ကောင်စီနယ်မြေအတွင်း Community Based Facility Quarantine (CBFQ) လိုက်နာရန် သတ်မှတ်ထားရှိချက်များ

စဉ်	သတ်မှတ်ချက်	မှတ်ချက်
၁။	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ မည်သည့်အကြောင်းကိစ္စဖြင့် လာရောက်သည်ဖြစ်စေ မိမိနေထိုင်ရာ မြို့နယ်/ ရပ်ကွက်/ ကျေးရွာများတွင် နေထိုင်ကြောင်း ထောက်ခံ စာပြသစေရန်၊</li> <li>➢ ရောဂါဖြစ်ပွားရာ တိုင်းဒေသကြီး (သို့မဟုတ်) ပြည်နယ်များရှိ Stay at Home သတ်မှတ်ထားသော မြို့နယ်များတွင် နေထိုင်သူများ အနေဖြင့် တာဝန်ရှိသူများ၏ ခွင့်ပြုချက်မပါဘဲ နေပြည်တော်သို့ လာရောက်ပါက (သို့မဟုတ်) နေပြည်တော်သို့ လာရောက်ရန် ခေါ်ယူကြောင်း အကြောင်းကြားစာအား ပြသနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ နေပြည်တော်သို့ လာရောက်ပါက နေပြည်တော် ကောင်စီမှ ပြင်ဆင်ထားသော Community Based Facility Quarantine နေရာများသို့ ဝင်ရောက်၍ (၂၁) ရက် နေထိုင်စေရန်၊</li> <li>➢ ရောဂါဖြစ်ပွားရာ တိုင်းဒေသကြီး (သို့မဟုတ်) ပြည်နယ်များရှိ Stay at Home သတ်မှတ်ထားသော မြို့နယ်များတွင် နေထိုင်သော်လည်း ပြည်ထောင်စုအဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနများနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းများရှိသဖြင့် နေပြည်တော်သို့ လာရောက်ရန် အကြောင်းကြားစာ ရရှိသည့်သူများအား မြို့အဝင်ဂိတ်များတွင် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု ခံယူစေပြီး သံသယဖြစ်ဖွယ်ရောဂါလက္ခဏာ မတွေ့ရှိမှသာ သက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်း/ ဌာနများသို့ စေလွှတ်သွားရန်၊</li> <li>➢ ရောဂါဖြစ်ပွားရာ တိုင်းဒေသကြီး (သို့မဟုတ်) ပြည်နယ်များရှိ Stay at Home သတ်မှတ်ထားသော မြို့နယ်များတွင် နေထိုင်သော်လည်း ၎င်းတို့နှင့်သက်ဆိုင်သော လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရန် နေပြည်တော်သို့ လာရောက်လိုသော မြန်မာနိုင်ငံ အခြေစိုက် နိုင်ငံခြား သံတမန်များ၊ ကုလသမဂ္ဂလက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများနှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်း များမှ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများ၏ ထောက်ခံချက်ပြသနိုင်လျှင် မြို့အဝင်ဂိတ်များတွင် ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှု ခံယူစေပြီး သံသယဖြစ်ဖွယ် ရောဂါ လက္ခဏာမတွေ့ရှိမှသာ မြို့တွင်းသို့ ဝင်ရောက်ခွင့်ပြုရန်၊</li> </ul>	<p>နေပြည်တော်ကောင်စီ          ၏ ၂၈-၄-၂၀၂၀          ရက်စွဲပါအမိန့်အမှတ်          (၄၄/၂၀၂၀)</p>

➤ ရောဂါဖြစ်ပွားရာ တိုင်းဒေသကြီး (သို့မဟုတ်) ပြည်နယ်များရှိ Stay at Home သတ်မှတ်ထားသော မြို့နယ်များတွင် နေထိုင်သော်လည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် မြို့နယ်ပြင်ပသို့သွားလာခွင့်ရှိသည့် အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ကုမ္ပဏီများမှ ဝန်ထမ်းများ နေပြည်တော် ရှိ ၎င်းတို့နှင့် သက်ဆိုင်သောလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန် လာရောက် လိုပါက သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများ၏ ထောက်ခံချက်ပြသ နိုင်လျှင် မြို့အဝင်ဂိတ်များတွင် ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှုခံယူစေပြီး သံသယဖြစ်ဖွယ်ရောဂါ လက္ခဏာ မတွေ့ရှိမှသာ မြို့တွင်းသို့ ဝင်ရောက် ခွင့်ပြုရန်၊

➤ ရောဂါဖြစ်ပွားနေသည့်တိုင်းဒေသကြီးသို့မဟုတ်ပြည်နယ်များဖြစ်သော်လည်း ရောဂါကူးစက်ခံရမှုမရှိသေးသော မြို့နယ်များမှ နေပြည်တော်သို့ လာရောက်သူများ၊ ရောဂါဖြစ်ပွားခြင်းမရှိသေးသောတိုင်းဒေသကြီးသို့မဟုတ်ပြည်နယ်များမှနေပြည်တော်သို့ လာရောက်သဒေသကြီးသို့မဟုတ်ပြည်နယ်များဖြစ်သော်လည်း ရောဂါကူးစက်ခံရမှုမရှိသေးသော မြို့နယ်များမှ နေပြည်တော်သို့ လာရောက်သူများ၊ ရောဂါဖြစ်ပွားခြင်းမရှိသေးသော တိုင်းဒေသကြီး(သို့မဟုတ်)ပြည်နယ်များမှနေပြည်တော်သို့ လာရောက်သူများကို မြို့အဝင်ဂိတ်များတွင် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုခံယူစေပြီး သံသယဖြစ်ဖွယ်ရောဂါလက္ခဏာမတွေ့ရှိမှသာ မြို့တွင်းသို့ ဝင်ရောက်ခွင့်ပြုရန်၊

➤ သံသယဖြစ်ဖွယ် ရောဂါလက္ခဏာတွေ့ရှိပါက သက်ဆိုင်ရာဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ပြီး လိုအပ်သော ဆေးကုသမှုကို ခံယူစေရန်၊

**နေပြည်တော်တွင် အခြေချနေထိုင်သူများ လိုက်နာရန်**

➤ နေပြည်တော်သို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်ပါက မည်သည့် တိုင်းဒေသကြီး (သို့မဟုတ်) ပြည်နယ်များရှိ မြို့များသို့ သွားရောက်ခဲ့သည်ဆိုသည့် အထောက်အထား တင်ပြစေရန်၊

➤ မည်သည့်မြို့သို့ သွားရောက်ခဲ့ကြောင်း အထောက်အထား ခိုင်လုံစွာ မတင်ပြနိုင်သူများ၊ တင်ပြရန် ငြင်းဆန်သူများအား လည်းကောင်း၊ Stay at Home သတ်မှတ်ထားသော မြို့နယ်များသို့ သွားရောက်ခဲ့ကြောင်း ခိုင်လုံသော အထောက်အထား

	<p>တွေ့ရှိရလျှင်သော် လည်းကောင်း၊ နေပြည်တော်ကောင်စီမှ ပြင်ဆင်ထားသော Community Based Facility Quarantine နေရာများသို့ ဝင်ရောက်စေပြီး (၂၁) ရက်နေထိုင်စေရန်၊</p> <p>➤ ရောဂါဖြစ်ပွားနေသည့် တိုင်းဒေသကြီး (သို့မဟုတ်) ပြည်နယ်များဖြစ်သော်လည်း ရောဂါကူးစက်ခံရမှု မရှိသေးသော မြို့နယ်များမှ ပြန်လာသူများ၊ ရောဂါဖြစ်ပွားခြင်းမရှိသေးသော တိုင်းဒေသကြီး (သို့မဟုတ်) ပြည်နယ်များမှ ပြန်လာသူများအား မြို့အဝင်ဂိတ်များ တွင် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုခံယူစေပြီး သံသယဖြစ်ဖွယ် ရောဂါလက္ခဏာမတွေ့ရှိမှသာ မြို့တွင်းသို့ ဝင်ရောက်စေရန်၊</p> <p>➤ သံသယဖြစ်ဖွယ် ရောဂါလက္ခဏာတွေ့ရှိပါက သက်ဆိုင်ရာဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ပြီး လိုအပ်သော ဆေးကုသမှုကို ခံယူစေရန်၊</p>	
--	---	--

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း Community Based Facility Quarantine (CBFQ) ဝင်ရောက်ရန် သတ်မှတ်ထားရှိချက်များ

စဉ်	သတ်မှတ်ချက်	မှတ်ချက်
၁။	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ ရန်ကုန်မြို့မှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသည့် ဝန်ထမ်းများအားလုံးကို မဖြစ်မနေ Facility Quarantine (၂၁) ရက်နှင့် Home Quarantine (၇) ရက် ဝင်ရောက်စေရန်နှင့် ၎င်းတို့အား အခြားဒေသမှ ပြန်လာသူများနှင့်အတူ မထားဘဲ သီးခြားနေရာခွဲခြားထားရှိရန်၊</li> <li>➢ (ရန်ကုန်မြို့မပါ) အခြားပြည်နယ်/ တိုင်းဒေသကြီးများမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသည့် ဝန်ထမ်းများအားလုံးကိုလည်း နေရာရွေးချယ် သတ်မှတ်၍ Facility Quarantine (၂၁) ရက်နှင့် Home Quarantine (၇) ရက် ဝင်ရောက်စေရန်၊</li> <li>➢ အထက် Facility Quarantine ပြုလုပ်ခြင်းခံရမည့် ဝန်ထမ်းများအတွက် နေရာသတ်မှတ်ချက်သည် ရည်ညွှန်းစာ အပိုဒ် (၃)၊ (၄) ပါ အတိုင်း ဖြစ်ပါသည်။</li> <li>➢ Facility Quarantine ပြုလုပ်ခြင်းခံရမည့် ဝန်ထမ်းများသည် မိမိအစီအစဉ်ဖြင့် အိပ်ယာလိပ် (အပါအဝင်) လိုအပ်သောပစ္စည်းများ ယူဆောင်လာရန်နှင့် ၎င်းတို့နေ့စဉ် စားသောက်ရေးကိစ္စများကို ဌာနအကြီးအကဲများ၏ အစီအမံဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးရန်၊</li> <li>➢ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်များသို့ သွားရောက်ခဲ့သည့် ဝန်ထမ်းများကို ဌာနအစီအစဉ်ဖြင့် Home Quarantine (၂၁) ရက် ဝင်ရောက်စေရန်နှင့် ဝန်ထမ်းအင်အား၏ ၅၀% ဖြင့် ရုံးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ဌာနအကြီးအကဲမှ စီမံဆောင်ရွက်ရန်၊</li> <li>➢ သင်္ကြန်ကာလရုံးပိတ်ရက်အတွင်း ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ နေရပ်အသီးသီးသို့ သွားရောက်ခဲ့သည့် ဝန်ထမ်းများကို သက်ဆိုင်ရာဌာနအကြီး အကဲ၏ အစီအစဉ်ဖြင့် ဝန်ထမ်း စည်းမျဉ်းစည်းကမ်း ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေနှင့်အညီ လိုအပ်သလို အရေးယူ ဆောင်ရွက်သွားရန်၊</li> </ul>	<p>မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရ အဖွဲ့ရုံး၏ ၂၁-၄-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါစာအမှတ် ၁/၂-၁/၁၀ ဦး ၆ (၁၃၁၀)</p>

<ul style="list-style-type: none"><li>➤ သက်ဆိုင်ရာ ရုံး/ ဌာနအလိုက် Facility Quarantine ၊ Home Quarantine ပြုလုပ်ထားရှိမှုအား ၂၃-၄-၂၀၂၀ ရက်နေ့ (၁၄:၀၀) နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ သတ်မှတ်ဇယားပုံစံအတိုင်း ပြုစုတင်ပြရန်၊</li><li>➤ COVID-19 ရောဂါကူးစက် ပြန့်ပွားမှုအပေါ်မူတည်၍ ဝန်ထမ်းများအားလုံး မိမိရုံးစိုက်ရာ မြို့၌သာနေထိုင်ပြီး နေ့စဉ် ရုံးတက်ရောက် နိုင်ရေးအတွက် ဌာနအစီအစဉ်ဖြင့် ကြိုတင်စီမံထားရှိရန်၊ (ဥပမာ။ မန္တလေးမြို့ရှိ ရုံးစိုက်ရာနေရာသို့ အခြားမြို့နယ်များမှ လာရောက် ရုံးတက်ရောက်နေခြင်း)</li><li>➤ Quarantine ဝင်ရောက်နေစဉ် ဝန်ထမ်းအချင်းချင်း စနစ်တကျ စည်းကမ်းလိုက်နာစေရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ Quarantine Center တွင် ပါဝင်သည့် ရာထူးအကြီးဆုံးဝန်ထမ်းက ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်စေရေး ဖွဲ့စည်းတာဝန်ပေးအပ်ရန်၊</li><li>➤ သင်္ကြန်ကာလရုံးပိတ်ရက်အတွင်း ရုံးစိုက်ရာ ဒေသမှ ထွက်ခွာခဲ့သည့် ဝန်ထမ်းအချို့မှာ သွားရောက်ခဲ့သည့် ဒေသအမှန်ကို (ဥပမာ- ရန်ကုန်) ဖော်ပြဝန်ခံခြင်းမရှိဘဲ Quarantine တိမ်းရှောင်မှုမရှိစေရေး ဌာနအကြီးအကဲမှ တာဝန်ယူ/ တာဝန်ခံ ဆောင်ရွက်ရန်၊</li><li>➤ ယခုရက်ပိုင်းအတွင်း ဒေသအသီးသီးမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသော ဝန်ထမ်းများရှိပါက အစည်းအဝေးဆုံးဖြတ်ချက်အတိုင်း Quarantine ဝင်နိုင်ရေး သက်ဆိုင်ရာ ဌာနအလိုက် ညွှန်ကြားကြပ်မတ် ဆောင်ရွက်သွားရန်၊</li></ul>	
--	--

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း Community Based Facility Quarantine (CBFQ) ဝင်ရောက်ရန် သတ်မှတ်ထားရှိချက်များ

စဉ်	သတ်မှတ်ချက်	မှတ်ချက်
၁။	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ ပြည်ပနိုင်ငံများကို ရက်တို/ ရက်ရှည်၊ အစည်းအဝေး၊ သင်တန်း၊ လေ့လာရေးခရီးသွားရောက်ပြီး ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသူများ၊ ပြည်ပ နိုင်ငံများတွင် အလုပ်သွားရောက်လုပ်ကိုင်ပြီး ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသူများအနေဖြင့် နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနသို့ သွားရောက်သတင်း ပို့ပြီး ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု ခံယူရန်၊</li> <li>➢ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုခံယူပြီးနောက် သံသယဖြစ်ဖွယ် ရောဂါလက္ခဏာများ တွေ့ရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနက သတ်မှတ်ထားသော ဆေးရုံတစ်ခုခုတွင် လည်းကောင်း၊ ရောဂါလက္ခဏာ မတွေ့ရှိပါက သတ်မှတ်ထားသော CBFQ သီးခြားနေရာတွင်သာ (၁၄) ရက် စောင့်ကြည့်မှု (Quarantine) ခံယူရန်၊</li> <li>➢ မြန်မာနိုင်ငံသို့ လေကြောင်းလိုင်းများဖြင့်လည်းကောင်း၊ တရားဝင်ဖွင့်လှစ်ထားသည့် နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ်ဂိတ်များမှ လည်းကောင်း၊ အခြား တစ်နည်းနည်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားအားလုံး ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော (၁၄) ရက်ကြာ သီးသန့် နေထိုင်စောင့်ကြည့်မှု (Quarantine) ကို ပြုလုပ်သွားရမည် ဖြစ်ပါ၍ သတ်မှတ်နေရာအတိုင်း တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်၊</li> <li>➢ ၂၆-၃-၂၀၂၀ ရက်နေ့ နောက်ပိုင်း ဝင်ရောက်လာသူများကို Community Based Facility Quarantine (CBFQ) ၌ သတ်မှတ်ထားသော သီးခြားနေရာတွင်သာ နေထိုင်စောင့်ကြည့်မှု ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါ၍ ကြည်ဖြူစွာ ပါဝင်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရန်၊</li> <li>➢ ပြည်သူများအနေဖြင့် လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကြိုတင်ကာကွယ် နိုင်ရေး၊ မဖြစ်ပွားစေရေးအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနက အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ထုတ်ပြန်ထားသည့် သတိပေးချက် များအား တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်သွားရန်၊</li> </ul>	<p>ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ရုံး၏ ကြေညာချက်အမှတ် (၁/၂၀၂၀)</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ မိမိပတ်ဝန်းကျင်တွင် သံသယလူနာတွေ့ရှိပါက ရပ်ကွက်/ ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများမှတစ်ဆင့် သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ နှင့် နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ အမြန်ဆုံး သတင်းပို့ အသိပေး ဆောင်ရွက်သွားရန်၊</li> <li>➢ အများပြည်သူ စိုးရိမ်ထိတ်လန့်စေမည့် မမှန်သတင်း၊ ကောလာဟလများကို ဖန်တီးဖြန့်ဝေခြင်း မပြုရန်၊</li> <li>➢ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနက (COVID-19) ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသူဟု သတ်မှတ်ထားသူနှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံခဲ့သူများသည် နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနသို့ လျှင်မြန်စွာ ဆက်သွယ်ရန်နှင့် ကျန်းမာရေးဌာန၏ လမ်းညွှန်မှုကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်၊</li> <li>➢ (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပစ္စည်းများ၊ ဆေးဝါးများ၊ စားသုံးကုန်ပစ္စည်းများ အား ဈေးနှုန်းမြင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးခြင်း၊ ဈေးကစားခြင်း၊ သိုလှောင်ခြင်းများ မပြုလုပ်ရန်၊</li> </ul>	
--	--	--



တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း Community Based Facility Quarantine (CBFQ) ဝင်ရောက်ရန် သတ်မှတ်ထားရှိချက်များ

စဉ်	သတ်မှတ်ချက်	မှတ်ချက်
၁။	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်များအတွင်း အများပြည်သူများမှ နေအိမ် ပြင်ပသွားလာရာတွင် Mask များ စနစ်တကျ တပ်ဆင်သွားရန်၊</li> <li>➢ ပြည်ပနိုင်ငံများမှ ပြန်လာသူများအား သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်/ ကျေးရွာအုပ်စုများတွင် Community Based Facility Quarantine (၂၁) ရက်နှင့် Home Quarantine (၇) ရက် စုစုပေါင်း (၂၈) ရက် ဆောင်ရွက်ရန်၊</li> <li>➢ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ပရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုများသည့်ဒေသတွင် သွားရောက်နေထိုင်ခဲ့ပြီး ပြန်လည်ရောက်ရှိသူများ ဖြစ်ပါက Community Based Facility Quarantine (၂၁) ရက်နှင့် Home Quarantine (၇) ရက် ဆောင်ရွက်ရန်၊</li> <li>➢ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိခြင်းမရှိသည့်ဒေသတွင် သွားရောက်နေထိုင်ခဲ့ပြီး ပြန်လာသူဖြစ်ပါက တာဝန်ရှိသူများ၏စစ်ဆေးမှုခံယူပြီး လိုအပ်မှသာ Community Based Facility Quarantine (၂၁) ရက်နှင့် Home Quarantine (၇) ရက် ဆောင်ရွက်ရန်၊</li> <li>➢ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း နာရေး၊ ကျန်းမာရေးကိစ္စမှအပ ခရီးသွားလာလိုပါက မိမိနေရပ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးမှ ခရီးသွားလာမှု ထောက်ခံချက်ပုံစံကိုထုတ်ယူသွားရန်နှင့် မိမိတို့ဒေသသို့ပြန်လည်ရောက်ရှိပါက မိမိတို့၏ နေရပ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးသို့ ပြန်လည်အပ်နှံရန်၊</li> <li>➢ မဖြစ်မနေ ခရီးသွားလာရာတွင်လည်း ကိုယ်ပိုင်ယာဉ်များတွင် လူ (၄) ဦးထက်ပို၍ စီးနင်းခြင်းမပြုရန်၊</li> <li>➢ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ တာဝန်ဖြင့် ခရီးသွားလာခြင်းမှအပ အခြားကိစ္စဖြင့် ခရီးသွားခြင်းမပြုရန်၊</li> <li>➢ ထားဝယ်ခရိုင်၊ ရေဖြူမြို့နယ်ရှိ မလွဲတောင် စစ်ဆေးရေးဂိတ်မှ စားသုံးကုန်/ ဆေးဝါးများနှင့် စက်သုံးဆီတင်ဆောင် လာသော ယာဉ် များမှအပ အခြားကုန်တင်ယာဉ်များအား တာဝန်ရှိသူများ၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့်သာ ဖြတ်သန်းခွင့်ပြုရန်၊</li> </ul>	<p>တနင်္သာရီတိုင်း ဒေသကြီးတိုင်းဒေသကြီးအဆင့် COVID 19 ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေး ကော်မတီ၏ ၂၂-၄-၂၀ အမိန့်အမှတ် (၃/၂၀၂၀)</p>

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း Community Based Facility Quarantine (CBFQ) ဝင်ရောက်ရန် သတ်မှတ်ထားရှိချက်များ

စဉ်	သတ်မှတ်ချက်	မှတ်ချက်
၁။	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးပြင်ပ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသည့်ဒေသတွင် သွားရောက်နေထိုင်ခဲ့သူများဖြစ်ပါက Community Based Facility Quarantine (၂၁) ရက်နှင့် Home Quarantine (၇) ရက် ဆောင်ရွက်သွားရန်၊</li> <li>➢ ရောဂါပိုးမတွေ့ရှိသည့်ဒေသတွင် သွားရောက်နေထိုင်ခဲ့ပြီး ပြန်လာသူဖြစ်ပါက တာဝန်ရှိသူများ၏ စစ်ဆေးမှုခံယူပြီး လိုအပ်မှသာ Community Based Facility Quarantine (၂၁) ရက်နှင့် Home Quarantine (၇) ရက် ဆောင်ရွက်သွားရန်၊</li> <li>➢ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းသို့ နေ့ချင်းပြန်လာရောက်မည်ဆိုပါက သက်ဆိုင်ရာ စစ်ဆေးရေးဂိတ်များတွင် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု ခံယူခြင်း၊ မိမိသွားရောက်မည့် နေရာအတိအကျနှင့် ဆက်သွယ်ရမည့် ဖုန်းနံပါတ်များအား စစ်ဆေးရေးဂိတ်များတွင် သတင်းပေးပို့ စာရင်းပေးသွင်းသွားရန်နှင့် ပြန်လည်ထွက်ခွာချိန်၌လည်း သက်ဆိုင်ရာစစ်ဆေးရေးဂိတ်များသို့ မပျက်မကွက် (မပျက်မကွက်) သတင်းပေးပို့ ဆောင်ရွက်ရန်၊</li> </ul>	<p>စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့၏ ၂၉-၄-၂၀ ရက်စွဲပါအမိန့်ကြော်ငြာ စာအမှတ် ၈/၂၀၂၀</p>

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း Community Based Facility Quarantine (CBFQ) ဝင်ရောက်ရန် သတ်မှတ်ထားရှိချက်များ

စဉ်	သတ်မှတ်ချက်	မှတ်ချက်
၁။	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိမြို့နယ်အားလုံးတွင် ည(၁၀)နာရီအချိန်မှ နောက်တစ်နေ့ နံနက်(၄)နာရီအထိ အချိန်အတွင်း ညမထွက်ရအမိန့် ထုတ်ပြန်ထားရှိမှုအား လိုက်နာသွားရန်၊</li> <li>➢ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ (Stay at Home) သတ်မှတ်ထားသည့် မြို့နယ်(၇)မြို့နယ်အပါအဝင် အခြားတိုင်းနှင့် ပြည်နယ်များမှ (COVID-19) အတည်ပြုလူနာတွေ့ရှိသည့် မြို့နယ်များတွင် အမြဲနေထိုင်ခဲ့သူဖြစ်စေ၊ ယာယီနေထိုင်ခဲ့ သူဖြစ်စေ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဝင်ရောက်လာပါက မည်သူမဆို Community Based Facility Quarantine (၂၁)ရက်ထားရှိပြီး အသွားအလာ ကန့်သတ်ခြင်းများ လုပ်ဆောင်မှုခံယူရန်၊</li> <li>➢ ကုန်တင်ကားယာဉ်ကြီးများ၊ ယာဉ်မောင်းအပါအဝင်(၅)ဦးထက်မပိုသော သာမန်အိမ်စီးကားများနှင့်အရေးကြီးသွားလာရန် ခရီးသွားထောက်ခံချက်ပါသည့် Taxi အငှားမော်တော်ယာဉ်ငယ်များမှအပ ကျန်မော်တော်ယာဉ်များအား (၃၀.၄.၂၀၂၀) ရက်နေ့အထိသွားလာခွင့် ခေတ္တပိတ်ထားရန်၊</li> <li>➢ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ပုသိမ်ခရိုင်အတွင်းရှိ ချောင်းသာ၊ ငွေဆောင်၊ ရွှေသောင်ယံ၊ ဂေါ်ရန်ဂျီကမ်းခြေဒေသများအပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဟိုတယ်၊ မိုတယ်၊ တည်ခိုခန်း၊ Inn များကို (၃၀.၄.၂၀၂၀) ရက်နေ့အထိ ယာယီပိတ်သိမ်းထားရန်၊</li> <li>➢ စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ပိုင်ဈေးများတွင်အခြေခံစားသောက်ကုန်နှင့်ဆေးဝါးဆိုင်ရာမှလွဲ၍ အခြားဆိုင်များအား (၃၀.၄.၂၀၂၀) ရက်နေ့အထိ ယာယီပိတ်သိမ်းထားရန် ဈေးအတွင်းရောင်းဝယ်ရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန် ထားသည့် ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း ရောင်းဝယ်သွားကြရန်၊</li> <li>➢ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိတန်ခိုးကြီးဘုရားများ၊ စေတီပုထိုးများအား (၃၀.၄.၂၀၂၀)ရက်နေ့အထိ ယာယီပိတ်သိမ်းထားရန်၊</li> </ul>	<p>ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီးတိုင်းဒေသ ကြီးအစိုးရအဆင့် COVID-19 ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီ မှ (၂၂.၄.၂၀၂၀) ရက်နေ့အထိ ထုတ်ပြန်ချက်</p>

	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ခရီးသွားလာမှုများအတွက် သက်ဆိုင်ရာရပ်/ကျေးအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများထံမှ ခရီးသွားထောက်ခံချက် ယူဆောင်လာရန်နှင့် အခြားတိုင်းနှင့် ပြည်နယ်များမှ ခရီးသွားဝင်ရောက်သူများအနေဖြင့်လည်း မိမိတို့လာရောက်ခဲ့သည့် သက်ဆိုင်ရာ ရပ်/ကျေးအုပ်ချုပ်ရေးမှူးထံမှ ခရီးသွားထောက်ခံချက် ယူဆောင်လာရန်၊</li><li>➤ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံ၊ အလုပ်ဌာနများအနေဖြင့် (၂၀.၄.၂၀၂၀)ရက်နေ့မှ (၃၀.၄.၂၀၂၀)ရက်နေ့အတွင်း စစ်ဆေးမှုများကို စစ်ဆေးမှုများကို ဌာနကျွမ်းကျင်မှုဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းအဖွဲ့များမှ ဆောင်ရွက်ပြီး သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီမှသာ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပြုမည်ကို သိရှိလိုက်နာဆောင်ရွက်သွားရန်၊</li><li>➤ အထက်ပါအမိန့်ညွှန်ကြားချက်များအား လိုက်နာရန် ပျက်ကွက်မှုများရှိပါက ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် (COVID-19) အဆုတ်ရောင် ရောဂါပြန့်ပွားမှု ထိန်းချုပ်ခြင်း လုပ်ငန်းကို အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အနေဖြင့် မှတ်ယူပြီး လိုက်နာဆောင်ရွက်သွားရန်၊</li></ul>	
--	---	--

ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း Community Based Facility Quarantine (CBFQ) ဝင်ရောက်ရန် သတ်မှတ်ထားရှိချက်များ

စဉ်	သတ်မှတ်ချက်	မှတ်ချက်
၁။	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ အင်းစိန်၊ ဗဟန်း၊ တောင်ဥက္ကလာ၊ မရမ်းကုန်း၊ ပန်းဘဲတန်း၊ လှိုင်သာယာ၊ ရွှေပြည်သာ၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်၊ လှည်းကုန်း၊ မြောက်ဥက္ကလာ၊ စမ်းချောင်း၊ မင်္ဂလာဒုံအလုံ၊ သင်္ကန်းကျွန်း၊ ပုစွန်တောင်၊ ဒဂုံတောင်၊ တာမွေမြို့နယ်၊ချင်းပြည်နယ် တီးတိန်မြို့နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေးမြို့နယ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပေါက်ခေါင်း၊ ပြည်မြို့နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီး၊ ကျောက်မဲ၊ မိုင်းဖြတ်၊ တာချီလိတ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မန္တလေးမြို့၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေးမြို့၊ နေပြည်တော်ကောင်စီ နေပြည်တော်မြို့နှင့် ဗွန်ပြည်နယ် ကျိုက်မရောမြို့နယ်များမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသူများအား Facility Quarantine ထားရှိရန်၊</li> <li>➢ ၎င်းမြို့နယ်များအပြင် ပြည်နယ်ပြည်ပအခြားနေရာများမှ ဝင်ရောက်လာပါက Community Based Facility Quarantine (သို့မဟုတ်) Home Quarantine သင့်လျော်ရာ တစ်ခုခုဆောင်ရွက်သွားရန်</li> </ul>	<p>ရခိုင်ပြည်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့၏ ၂၀.၄.၂၀၂၀ ရက်စွဲပါစာအမှတ်၊ (၈၅၈) /၄/၁၀-၂(လူမှု) /အဖရ(ရခိုင်)</p>

ကချင်ပြည်နယ်အတွင်း၊ Community Based Facility Quarantine (CBFQ) ဝင်ရောက်ရန် သတ်မှတ်ထားရှိချက်များ

စဉ်	သတ်မှတ်ချက်	မှတ်ချက်
၁။	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ နိုင်ငံခြားသားများ ဝင်ရောက်လာပါက Facility Quarantine ထားရှိရန်၊</li> <li>➢ ရောဂါဖြစ်ပွားရာ ဒေသအပါအဝင် အခြားတိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များမှ ဝင်ရောက်လာသူများအား Home Quarantine သင့်လျော်ရာ တစ်ခုခုဆောင်ရွက်သွားရန် Facility Quarantine ထားရှိရန်၊</li> <li>➢ သက်ဆိုင်ရာဂိတ်အလိုက်၊ နေရာအလိုက် စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ရာတွင် အများပြည်သူအကျိုးအတွက် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် ညွှန်ကြားချက်နှင့်အညီ တိကျစွာ စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ရန်၊</li> <li>➢ စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့များက ညွှန်ကြားချက်နှင့် အညီအများပြည်သူ အကျိုးအတွက် စစ်ဆေးခြင်း၊ Quarantine ထားရှိခြင်း တို့ကို လိုက်နာမှုမရှိပါက ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး ဥပဒေ၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဥပဒေတို့နှင့် အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားရန်၊</li> </ul>	<p>မြစ်ကြီးနားခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး၏              ၈.၅.၂၀၂၀ ရက်စွဲပါစာအမှတ်၊              ၂/၈-၅၅/ခရအ (မကန) ( )</p>